

OBĚDY JEŠTĚD – kuchyň Machnín

TÝDEN - 16. 11. – 20. 11. 2026

obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com

PONDĚLÍ:

Polévka (*MALÁ / VELKÁ OBĚDOVÁ*) Frankfurtská s párkem	**35,- / 75,-**
G1 - Kuřecí steak s hořčičnou omáčkou, grenaille	**149,-**
G2 - Bramborové knedlíky s uzeným masem	**117,-**

STŘEDA:

Polévka (*MALÁ / VELKÁ OBĚDOVÁ*) Batátový krém	**35,- / 75,-**
1. Grilovaný losos, bramborová kaše, listový špenát	**179,-**
2. Vepřové na houbách s rýží	**129,-**
3. Halušky s uzeným masem a zelím	**117,-**

ČTVRTEK:

Polévka (*MALÁ / VELKÁ OBĚDOVÁ*) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	**35,- / 75,-**
G1 - Kuřecí kuličky po thajsku, jasmínová rýže	**149,-**
G2 - Penne se špenátem, žampiony, smetanou a kuřecím masem	**129,-**
G3 - Smažený hermelín, vařený brambor, domácí tatarka	**117,-**

PÁTEK:

Polévka (*MALÁ / VELKÁ OBĚDOVÁ*) Kulajda s vejcem	**35,- / 75,-**
G1 - Holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka	**149,-**
G2 - Green Thai Curry s kuřecím masem a jasmínovou rýží	**129,-**

STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ:

S1	**CASHEW CHICKEN BOWL (kuřecí maso, rýže, kešu, zelenina) - 350g (alergen 3,7,12)**	**139,-**
S2	**CAESAR salát (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina,dresing)**	**129,-**
S3	**TEX MEX salát (kuřecí maso, salát, nachos, fazole, cheddar, avoranch dresing)**	**129,-**
S4	**ITALSKÝ těstovinový salát (kuřecí maso, zelenina, rukola, rajčata, mozzarella, dresing)**	**129,-**
S5	**PROTEIN WRAP - tortilla, kuřecí maso, ledový salát, avokádo, vejce, dresing**	**129,-**
S6	**QUESADILLA s trhaným vepřovým masem, zelenina, cheddar, jalapenos, dressing**	**129,-**
S7	**DOUBLE PROTEIN BOWL - 200g kuřecího masa, zelenina, teriyaki omáčka BIG**	**169,-**
S8	**LOW CARB CHIPOTLE CHICKEN - filírovaný kuřecí steak, batáty, kukuřice, fazole**	**129,-**
S9	**DOMÁCÍ TIRAMISU S PIŠKOTEM**	**89,-**
S10	**PROTEIN MANGO SMOOTHIE 25G PROTEINU**	**69,-**
S11	**PROTEINOVÁ OVESNÁ KAŠE S OVOCEM**	**99,-**
S12	**PANINI** plněné šunkou, sušenými rajčaty, chedarem a sýrem, dresing	**99,-**
S13	**PANINI** plněné sýrem, chedarrem, nivou, kozím sýrem, rukolou a dresing	**99,-**
S14	**SNÍDANĚ** 2ks párků, vajíčka, hořčice nebo kečup, 2 ks bagetky	**129,-**
S15	**ZÁVITKY 5 ks závitků a dressing**	**149,-**
S16	**GRANOLA s ovocem a müsli**	**79,-**
S17	**MEDOVNÍK**	**49,-**
S18	**SMETANOVÉ ŘEZY s lesním ovocem**	**49,-**