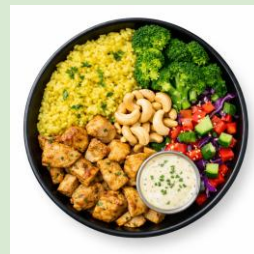


OBĚDY JEŠTĚD – kuchyň Machnín

TÝDEN - 21. 9. – 25. 9. 2026

obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com



PONDĚLÍ:

☑ Polévka (350ml): Bramboračka	45,-
G1 - Kuře na paprice s tarhoňou	149,-
G2 - Karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou	129,-
G3 - Bramborové knedlíky s uzeným masem a zelím	117,-

ÚTERÝ:

☑ Polévka (350ml): Brokolicová s krutony	45,-
G1 - Kuřecí stehno na zelí, bramborový knedlík	149,-
G2 - Trhané vepřové maso, grenaille, salát Coleslaw	129,-
G3 - Smažený sýr, nové brambory, domácí tatarka	117,-

STŘEDA:

☑ Polévka (350ml): Rajská s bazalkou	45,-
G1 - Kuřecí špíz s arašídovou omáčkou, rýže	149,-
G2 - Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík	129,-
G3 - Halušky s uzeným masem a zelím	117,-

ČTVRTEK:

☑ Polévka (350ml): Gulášovka	45,-
G1 - Kuřecí kuličky po thajsku, jasmínová rýže	149,-
G2 - Vepřový gyros, opečené brambory, tzatziki	129,-
G3 - Smažený hermelín, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

PÁTEK:

☑ Polévka (350ml): Krém z kořenové zeleniny	45,-
G1 - Kuřecí řízek, bramborový salát	149,-
G2 - Boloňské špagety se sýrem	129,-

STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ:

S1	FIT JÍDLO - BUFFALO CHICKEN BOWL (kuřecí maso, rýže, řapík, mrkev, dressing) 🍷	139,-
S2	CAESAR salát (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, dressing) 🍷	129,-
S3	ITALSKÝ salát (kuřecí maso, zelenina, rukola, rajčata, mozzarella, dressing) 🍷	129,-
S4	CALIFORNIA COBB salát (římský salát, kuřecí maso, vejce, slanina, ranch avokádo)	129,-
S5	JAPAN salát (rýžové nudle, kuřecí maso, karotka, okurka, koriandr, teriyaki dressing)	129,-
S6	KYNUTÉ OVOCNÉ KNEDLÍKY se zakysanou smetanou	129,-
S7	QUESADILLA s trhaným vepřovým masem, zelenina, cheddar, jalapenos, dressing	129,-
S8	DOUBLE PROTEIN BOWL (200g kuřecího masa) - kuřecí maso se zeleninou a rýží, teriyaki	169,-
S9	LOW CARB - filírovaný kuřecí steak, batátové pyré, grilovaná zelenina ^{FIT} 🍷	129,-
S10	OVOCNÉ SMOOTHIE ^{TIP} 🍷	129,-
S11	PROTEINOVÁ OVESNÁ KAŠE S OVOCEM	99,-
S12	PANINI plněné šunkou, sušenými rajčaty, chedarem a sýrem, dressing	99,-
S13	PANINI plněné sýrem, chedarem, nivou, kozím sýrem, rukolou a dressing	99,-
S14	GRANOLA s ovocem a müsli	79,-
S15	MEDOVNÍK	49,-
S16	SMETANOVÉ ŘEZY s lesním ovocem	49,-