

OBĚDY JEŠTĚD – kuchyň Machnín

TÝDEN - 14. 9. – 18. 9. 2026

obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com



PONDĚLÍ:

☑ Polévka (350ml): Polévka z červené čočky	45,-
G1 - Grilovaný losos s čočkou beluga a mango omáčkou	149,-
G2 - Kuřecí tikka masala, jasmínová rýže	129,-
G3 - Bramborové knedlíky s uzeným masem a zelím	117,-

ÚTERÝ:

☑ Polévka (350ml): Dýňová s kokosovým mlékem	45,-
G1 - Mexické Chilli con Carne, jasmínová rýže	149,-
G2 - Uzená krkovice, červené zelí, bramborové knedlíky	129,-
G3 - Smažený sýr, nové brambory, domácí tatarka	117,-

STŘEDA:

☑ Polévka (350ml): Hráškový krém s krutony	45,-
G1 - Kuřecí stehno na divoko, šťouchané brambory, okurkový salát	149,-
G2 - Vepřový sechuan, nudle	129,-
G3 - Halušky s uzeným masem a zelím	117,-

ČTVRTEK:

☑ Polévka (350ml): Zelňačka s uzeným masem	45,-
G1 - Domácí sekaná s bramborovou kaší, kyselá okurka	149,-
G2 - Kuřecí Sweet and Sour (sladkokyselá omáčka), jasmínová rýže	129,-
G3 - Smažený hermelín, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

PÁTEK:

☑ Polévka (350ml): Batátový krém se slaninou	45,-
G1 - Segedínský guláš, houskový knedlík	149,-
G2 - Vepřové na houbách s rýží	129,-

STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ:

S1	FIT JÍDLO - BUFFALO CHICKEN BOWL (kuřecí maso, rýže, řapík, mrkev, dressing) 🍴	139,-
S2	CAESAR salát (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, dressing) 🍴	129,-
S3	ITALSKÝ salát (kuřecí maso, zelenina, rukola, rajčata, mozzarella, dressing) 🍴	129,-
S4	CALIFORNIA COBB salát (římský salát, kuřecí maso, vejce, slanina, ranch avokádo)	129,-
S5	JAPAN salát (rýžové nudle, kuřecí maso, karotka, okurka, koriandr, teriyaki dressing)	129,-
S6	KYNUTÉ OVOCNÉ KNEDLÍKY se zakysanou smetanou	129,-
S7	QUESADILLA s trhaným vepřovým masem, zelenina, cheddar, jalapenos, dressing	129,-
S8	DOUBLE PROTEIN BOWL (200g kuřecího masa) - kuřecí maso se zeleninou a rýží, teriyaki	169,-
S9	LOW CARB - filírovaný kuřecí steak, batátové pyré, grilovaná zelenina ^{FIT} 🍴	129,-
S10	OVOCNÉ SMOOTHIE ^{TIP} 🍷	69,-
S11	PROTEINOVÁ OVESNÁ KAŠE S OVOCEM	99,-
S12	PANINI plněné šunkou, sušenými rajčaty, chedarem a sýrem, dressing	99,-
S13	PANINI plněné sýrem, chedarem, nivou, kozím sýrem, rukolou a dressing	99,-
S14	GRANOLA s ovocem a müsli	79,-
S15	MEDOVNÍK	49,-
S16	SMETANOVÉ ŘEZY s lesním ovocem	49,-