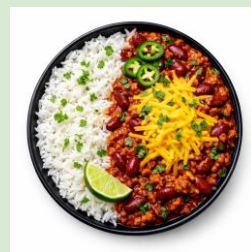


OBĚDY JEŠTĚD – kuchyň Machnín

TÝDEN - 20. 7. – 24. 7. 2026

Obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com



PONDĚLÍ:

☑ Polévka (350ml): Hráškový krém s krutony	45,-
G1 - Trhané vepřové maso, grenaille, salát Coleslaw	149,-
G2 - Green thai curry s kuřecím masem, jasmínová rýže	129,-
G3 - Smažený květák, nové brambory, domácí tatarka	117,-

ÚTERÝ:

☑ Polévka (350ml): Frankfurtská s párkem	45,-
G1 - Karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou	149,-
G2 - Vepřové v mrkvi, nové brambory	129,-
G3 - Bramborové knedlíky s uzeným masem a zelím	117,-

STŘEDA:

☑ Polévka (350ml): Kuřecí vývar s rýží a hráškem	45,-
G1 - Vepřový steak se šunkou a vejcem, opečené brambory DOPORUČUJEME 🍴	149,-
G2 - Mexické Chilli con Carne, jasmínová rýže	129,-
G3 - Halušky s uzeným masem a zelím	117,-

ČTVRTEK:

☑ Polévka (350ml): Brokolicová s krutony	45,-
G1 - Kuřecí stipsy, bramborová kaše, okurkový salát	149,-
G2 - Vepřové sweet and sour (sladkokyselá omáčka), jasmínová rýže	129,-
G3 - Smažený hermelín, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

PÁTEK:

☑ Polévka (350ml): Mexická fazolová	45,-
G1 - Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík TIP 🍴	149,-
G2 - Špagety s bazalkovým pestem a kuřecím masem	129,-

STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ:

S1	FIT JÍDLO - BUFFALO CHICKEN BOWL (kuřecí maso, rýže, řapík, mrkev, dressing) 🍴	139,-
S2	CAESAR salát (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, dressing) 🍴	129,-
S3	SUPER BERRY salát (římský salát, zelenina, kešu, maliny, borůvky, dressing) 🍴	129,-
S4	ITALSKÝ salát (kuřecí maso, zelenina, rukola, rajčata, mozzarella, dressing) 🍴	129,-
S5	TROPICAL salát (kuřecí maso, hroznové víno, mango, rajčata, salát, balkánský sýr, dressing) 🍴	129,-
S6	SALÁT S KOZÍM SÝREM A ŘEPOU (řepa, římský salát, jablko, brusinky, ořechy, dressing) 🍴	129,-
S7	TOP JÍDLO - WRAP s kuřecím masem, zelenina, dressing	129,-
S8	DOUBLE PROTEIN BOWL (200g kuřecího masa) - kuřecí maso se zeleninou a rýží, teriyaki	169,-
S9	LOW CARB - filírovaný kuřecí steak, batátové pyré, grilovaná zelenina FIT 🍴	129,-
S10	BÍLÝ JOGURT S GRANOLOU A KOUSKY OVOCE	79,-
S11	OVOCNÉ SMOOTHIE TIP 🍴	69,-
S13	PANINI Šunkové - plněné šunkou, chedarem a sýrem, susenými rajčaty, bazalkou a dressing	99,-
S14	PANINI Sýrové - plněné sýrem, chedarem, nivou, kozím sýrem, rukolou a dressing	99,-
S15	GRANOLA s ovocem a müsli	79,-
S16	Ovesná kaše s ovocem	99,-
S17	SMETANOVÉ ŘEZY s lesním ovocem	49,-