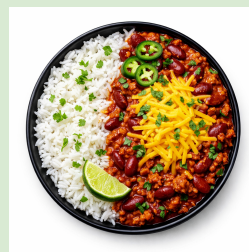


OBĚDY JEŠTĚD - kuchyň Machnín

TÝDEN - 13. 7. – 17. 7. 2026

obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com



PONDĚLÍ:

☕ Polévka (350ml): Kulajda s vejci	45,-
G1 - Domácí sekaná s bramborovou kaší, kyselá okurka	149,-
G2 - Vepřový stroganov, těstoviny	129,-
G3 - Smažený květák, nové brambory, domácí tatarka	117,-

ÚTERÝ:

☕ Polévka (350ml): Zelňačka s uzeným masem	45,-
G1 - Grilovaný losos, bramborová kaše, listový špenát ^{DOPORUČUJEME 🍷}	179,-
G2 - Butter chicken (máslové kuře), jasmínová rýže	129,-
G3 - Bramborové knedlíky s uzeným masem a zelím	117,-

STŘEDA:

☕ Polévka (350ml): Boršč se zakysanou smetanou (350ml) (alergen 7, 9)	45,-
G1 - Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurkový salát ^{DOPORUČUJEME 🍷}	149,-
G2 - Vepřový sechuan, nudle	129,-
G3 - Halušky s uzeným masem a zelím	117,-

ČTVRTEK:

☕ Polévka (350ml): Dýňová s kokosovým mlékem	45,-
G1 - Kuře na paprice s tarhoňou	135,-
G2 - Mininoky se špenátem, smetanou a kuřecím masem	129,-
G3 - Smažený hermelín, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

PÁTEK:

☕ Polévka (350ml): Krém z kořenové zeleniny	45,-
G1 - Kuřecí špíz se zeleninou, šťouchané brambory ^{TIP 🍷}	149,-
G2 - Treska v zeleninové omáčce, šťouchané brambory	129,-

STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ:

S1	FIT JÍDLO - BUFFALO CHICKEN BOWL (kuřecí maso, rýže, řapík, mrkev, dresing) 🌶️	139,-
S2	CAESAR salát (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, dresing) 🥗	129,-
S3	SUPER BERRY salát (římský salát, zelenina, kešu, maliny, borůvky, dresing) 🍓	129,-
S4	ITALSKÝ salát (kuřecí maso, zelenina, rukola, rajčata, mozzarella, dresing) 🥗	129,-
S5	TROPICAL salát (kuřecí maso, hroznové víno, mango, rajčata, salát, balkánský sýr, dresing) 🥗	129,-
S6	SALÁT S KOZÍM SÝREM A ŘEPOU (řepa, římský salát, jablko, brusinky, ořechy, dresing) 🥗	129,-
S7	TOP JÍDLO - WRAP s kuřecím masem, zelenina, dresing	129,-
S8	DOUBLE PROTEIN BOWL (200g kuřecího masa) - kuřecí maso se zeleninou a rýží, teriyaki	169,-
S9	LOW CARB - filírovaný kuřecí steak, batátové pyré, grilovaná zelenina ^{FIT 🍷}	129,-
S10	DOMÁCÍ TIRAMISU	89,-
S11	OVOCNÉ SMOOTHIE ^{TIP 🍓}	69,-
S12	PANINI ŠUNKOVÉ , šunka, cheddar, gouda, sušená rajčata, bazalka a dresing	99,-
S13	PANINI SÝROVÉ , cheddar, gouda, niva, kozí sýr, bazalka a dresing	99,-
S14	OVESNÁ KAŠE s ovocem	79,-
S15	GRANOLA s ovocem a müsli	79,-
S16	MEDOVNÍK	49,-
S17	SMETANOVÉ ŘEZY	49,-