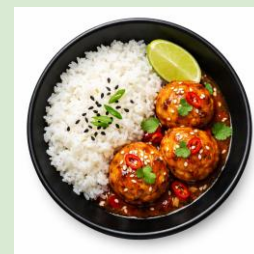


OBĚDY JEŠTĚD – kuchyň Machnín

TÝDEN - 25. 5. – 29. 5. 2026

obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com



PONDĚLÍ:

☑ Polévka (350ml): Batátový krém s opečenou šunkou	45,-
G1 - Kuřecí kuličky po thajsku, jasmínová rýže ☺	149,-
G2 - Vepřový stroganov, těstoviny	129,-
G3 - Halušky s uzeným masem, bílé zelí, smažená cibulka	117,-

ÚTERÝ:

☑ Polévka (350ml): Podkrkonošské kyselo	45,-
G1 - Grilovaný losos, špenát, bramborová kaše	149,-
G2 - Gnocchi se sušenými rajčaty, olivami, slaninou, cuketou a parmazánem	129,-
G3 - Bramborové knedlíky s uzeným masem a zelím	117,-

STŘEDA:

☑ Polévka (350ml): Kuřecí vývar s rýží a hráškem	45,-
G1 - Domácí sekaná s bramborovou kaší, kyselá okurka	149,-
G2 - Green Thai Curry s krutím masem, jasmínová rýže	129,-
G3 - Ovocné knedlíky se zakysanou smetanou	117,-

ČTVRTEK:

☑ Polévka (350ml): Krémová česnečka	45,-
G1 - Vepřový sechuan a nudle	135,-
G2 - Kuřecí tikka masala, jasmínová rýže	129,-
G3 - Smažený hermelín, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

PÁTEK:

☑ Polévka (350ml): Gulášovka	45,-
G1 - Kuřecí stehno na zelí, bramborový knedlík	135,-
G2 - Francouzské brambory s uzeným masem a kyselou okurkou	129,-

STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ:

S1	EATME SNÍDANĚ NOVINKA ☺ JOGURT BOWL (granola, čerstvé kousky ovoce, bílý proteinový jogurt, chia)	119,-
S2	CAESAR salát (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, dressing) ☺	129,-
S3	TUNA PASTA salát (těstoviny, tuňák, zelenina, sušená rajčata, dressing) ☺	129,-
S4	ITALSKÝ salát (kuřecí maso, zelenina, rukola, rajčata, mozzarella, dressing) ☺	129,-
S5	MANGO CHICKEN salát (salát, kuřecí maso, mango, datle, zelenina, med, hořčice, dressing) ☺	129,-
S6	GARDEN salát (římský salát, rajčata, okurky, ředkvičky, paprika, kuřecí maso, dressing) ☺	129,-
S7	TOP JÍDLO - QUESADILLA s trhaným vepřovým masem, zelenina, cheddar, jalapenos, dressing	129,-
S8	XXL PROTEIN (200g kuřecího masa) - kuřecí směs se zeleninou a rýží, sladkokyselá omáčka	129,-
S9	LOW CARB - filírovaný kuřecí steak, batátové pyré, fazolky FIT ☺	129,-
S10	FIT JÍDLO - buffalo chicken bowl (kuřecí maso, rýže, řapík, dressing) FIT ☺	139,-
S11	PROTEINOVÁ OVESNÁ KAŠE S OVOCEM	99,-
S12	OVOCNÉ SMOOTHIE TIP ☺	59,-
S13	PANINI plněné sušenou šunkou s belgickou omáčkou, chedarem a sýrem, dressing	99,-
S14	GRANOLA s ovocem a müsli	79,-
S15	PUDING s lesním ovocem	79,-
S16	MEDOVNÍK	49,-
S17	SMETANOVÉ ŘEZY s lesním ovocem	49,-