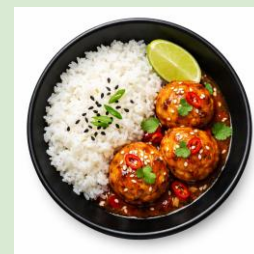


OBĚDY JEŠTĚD – kuchyň Machnín

TÝDEN - 18. 5. – 22. 5. 2026

obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com



PONDĚLÍ:

☞ Polévka (350ml): Dýňová s kokosovým mlékem	45,-
G1 - Kuřecí prso s hořčičnou omáčkou, grenaille <i>TIP</i> 😊	149,-
G2 - Plněný paprikový lusk v rajčatové omáčce, rýže	129,-
G3 - Halušky s uzeným masem, bílé zelí, smažená cibulka	117,-

ÚTERÝ:

☞ Polévka (350ml): Kulajda s vejci	45,-
G1 - Hovězí bifečky, grenaille, tzatziki	149,-
G2 - Treska v zeleninové omáčce, šťouchané brambory	129,-
G3 - Bramborové knedlíky s uzeným masem a zelím	117,-

STŘEDA:

☞ Polévka (350ml): Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	45,-
G1 - Mexické Chilli con Carne, jasmínová rýže	149,-
G2 - Penne arrabiata s kuřecím masem	129,-
G3 - Ovocné knedlíky se zakysanou smetanou	117,-

ČTVRTEK:

☞ Polévka (350ml): Boršč se zakysanou smetanou	45,-
G1 - Kuřecí cordon bleu (obalené maso), bramborová kaše, kyselá okurka	135,-
G2 - Red Thai Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže	129,-
G3 - Smažený hermelín, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

PÁTEK:

☞ Polévka (350ml): Hráškový krém s krutony	45,-
G1 - Vepřové na houbách s rýží	135,-
G2 - Špagety s bazalkovým pestem a kuřecím masem	129,-

STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ:

S1	EATME SNÍDANĚ <i>NOVINKA</i> 😊 JOGURT BOWL (granola, čerstvé kousky ovoce, bílý proteinový jogurt, chia)	109,-
S2	CAESAR salát (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, dressing) 😊	129,-
S3	TUNA PASTA salát (těstoviny, tuňák, zelenina, sušená rajčata, dressing) 😊	129,-
S4	ITALSKÝ salát (kuřecí maso, zelenina, rukola, rajčata, mozzarella, dressing) 😊	129,-
S5	MANGO CHICKEN salát (salát, kuřecí maso, mango, datle, zelenina, med, hořčice, dressing) 😊	129,-
S6	GARDEN salát (římský salát, rajčata, okurky, ředkvičky, paprika, kuřecí maso, dressing) 😊	129,-
S7	TOP JÍDLO - QUESADILLA s trhaným vepřovým masem, zelenina, cheddar, jalapenos, dressing	129,-
S8	DOUBLE PROTEIN BOWL (200g kuřecího masa) - kuřecí maso se zeleninou a rýží	169,-
S9	LOW CARB - filírovaný kuřecí steak, batátové pyrė, fazolky <i>FIT</i> 😊	129,-
S10	FIT JÍDLO - buffalo chicken bowl (kuřecí maso, rýže, řapík, dressing) <i>FIT</i> 😊	139,-
S11	PROTEINOVÁ OVESNÁ KAŠE S OVOCEM <i>NOVINKA</i> 🍷	99,-
S12	OVOCNÉ SMOOTHIE <i>TIP</i> 🍷	59,-
S13	PANINI plněné sušenou šunkou s belgickou omáčkou, chedarem a sýrem, dressing	99,-
S14	SEKANÁ v housce – hořčice nebo kečup	79,-
S15	GRANOLA s ovocem a müsli	79,-
S16	PUDING s lesním ovocem	79,-
S17	MEDOVNÍK	49,-
S18	SMETANOVÉ ŘEZY s lesním ovocem	49,-