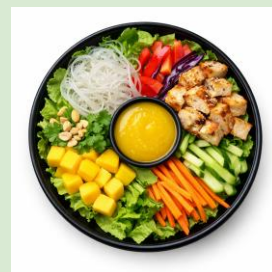


# Obědy Ještěd – kuchyň Machnín

**TÝDEN - 6. 4. – 10. 4.2026**

obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com



## **PONDĚLÍ: KRÁSNÉ VELIKONOCE !!! 🐣**

### **ÚTERÝ:**

- ☞ Polévka (350ml): Podkrkonošské kyselo **45,-**
- G1 - Grilovaná panenka s omáčkou ze zeleného pepře, grenaille *NEJOBĹBENĚJŠÍ 😊* **149,-**
- G2 - Kuřecí kuličky po thajsku, jasmínová rýže **129,-**
- G3 - Smažený obalovaný květák, vařený brambor, domácí tatarka **117,-**

### **STŘEDA:**

- ☞ Polévka (350ml) : Zelňačka s uzeným masem **45,-**
- G1 - Trhaná kachna, červené zelí, bramborový knedlík **149,-**
- G2 - Vepřový sechuan s jasmínovou rýží **129,-**
- G3 - Ovocné knedlíky se zakysanou smetanou **117,-**

### **ČTVRTEK:**

- ☞ Polévka (350ml) : Mexická fazolová **45,-**
- G1 - Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurkový salát **135,-**
- G2 - Kuřecí Sweet and Sour (sladkokyselá omáčka), jasmínová rýže **129,-**
- G3 - Smažený sýr, vařený brambor, domácí tatarka **117,-**

### **PÁTEK:**

- ☞ Polévka (350ml) : Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi **45,-**
- G1 - Trhané kuřecí maso s arašídovou omáčkou, jasmínová rýže **135,-**
- G2 - Boloňské špagety se sýrem **129,-**

---

## **STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ:**

- S1 FIT JÍDLO - BUFFALO CHICKEN BOWL** (kuřecí maso, rýže, řapík, dressing) **139,-**
- S2 CAESAR salát** (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, dressing) 🍷 **129,-**
- S3 ITALSKÝ salát** (kuřecí maso, zelenina, rukola, rajčata, mozzarella, dressing) 🍷 **129,-**
- S4 CALIFORNIA COBB salát** (římský salát, kuřecí maso, zelenina, modrý sýr, dressing) **129,-**
- S5 JAPAN salát** (rýžové nudle, kuřecí maso, karotka, okurka, koriandr, teriyaki dressing) **129,-**
- S6 DOUBLE PROTEIN BOWL (200g kuřecího masa)** - kuřecí maso se zeleninou a rýží **169,-**
- S7 TOP JÍDLO - QUESADILLA** s trhaným vepřovým masem, zelenina, cheddar, jalapenos, dressing **129,-**
- S8 BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY** s uzeným masem, červené zelí, smažená cibulka **129,-**
- S9 LOW CARB** - Kuřecí špíz s batátovým pyrém a brokolici **129,-**
- S10 TIRAMISU CHIA PUDING** *NOVINKA 🍷* **89,-**
- S11 SMOOTHIE LESNÍ SMĚS** *TIP 🍷* **59,-**
- S12 PANINI** plněné šunkou, slaninou, chedarem a sýrem, dressing **99,-**
- S13 PANINI** plněné kuřecím, chedarem, sýrem a rajčaty, dre **99,-**
- S14 GRANOLA s ovocem a müsli** **79,-**
- S15 PUDING s lesním ovocem** **79,-**
- S16 MEDOVNÍK** **49,-**
- S17 SMETANOVÉ ŘEZY s lesním ovocem** **49,-**
- S18 DONUT** čokoládovou příchutí **19,-**
-