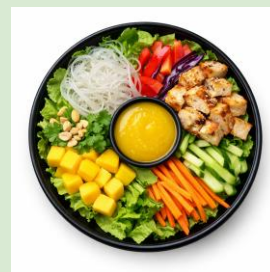


# Obědy Ještěd – kuchyň Machnín

**TÝDEN - 13. 4. – 17. 4. 2026**

obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com



## PONDĚLÍ:

☺ Polévka (350ml): Minestrone s tarhoňou	45,-
G1 - Hovězí bifečky, grenaille, tzatziki <i>TIP</i> 😊	149,-
G2 - Špagety s lososem, rukola, sušená rajčata, parmazán	129,-
G3 - Halušky s uzeným masem, bílé zelí, smažená cibulka	117,-

## ÚTERÝ:

☺ Polévka (350ml): Boršč se zakysanou smetanou	45,-
G1 - Domácí sekaná, bramborová kaše, kyselá okurka <i>NEJOBLÍBENĚJŠÍ</i> 😊	149,-
G2 - Red thai curry s kuřecím masem, jasmínová rýže	129,-
G3 - Smažený obalovaný květák, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

## STŘEDA:

☺ Polévka (350ml): Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	45,-
G1 - Vepřové fajitas, jasmínová rýže	149,-
G2 - Mininoky se špenátem, smetanou a kuřecím masem	129,-
G3 - Ovocné knedlíky se zakysanou smetanou	117,-

## ČTVRTEK:

☺ Polévka (350ml): Kuřecí vývar s rýží a hráškem	45,-
G1 - Kuře na paprice s tarhoňou	135,-
G2 - Vepřové maso v mrkvi, šťouchané brambory	129,-
G3 - Smažený hermelín, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

## PÁTEK:

☺ Polévka (350ml): Thajská s kokosovým mlékem	45,-
G1 - Kuřecí cordon bleu (obalené kuřecí maso), bramborová kaše, kyselá okurka	135,-
G2 - Mexické Chilli con Carne, jasmínová rýže	129,-

## STÁLÁ NABÍDKA:

S1	<b>FIT JÍDLO</b> - kuřecí bowl s kešu oříšky, jasmínová rýže, mango omáčka	129,-
S2	<b>CAESAR salát</b> (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, dressing) 🍷	129,-
S3	<b>ŘECKÝ salát</b> (kuřecí maso, zelenina, kopr, rajčata, balkan, dressing) 🍷	129,-
S4	<b>TROPICAL salát</b> (římský salát, kuřecí maso, zelenina, modrý sýr, dressing)	129,-
S5	<b>JAPAN salát</b> (rýžové nudle, kuřecí maso, karotka, okurka, koriandr, teriyaki dressing)	129,-
S6	<b>DOUBLE PROTEIN BOWL (200g kuřecího masa)</b> - kuřecí maso se zeleninou a rýží	169,-
S7	<b>TOP JÍDLO - WRAP</b> s kuřecím masem, zelenina, cheddar, jalapeños, dressing	129,-
S8	<b>BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY</b> s uzeným masem, červené zelí, smažená cibulka	129,-
S9	<b>LOW CARB</b> - kuřecí špíz s batátovým pyré a brokolicí	129,-
S10	<b>PROTEIN PANNA COTTA</b> s lesním ovocem <i>NOVINKA</i> 🍷	89,-
S11	<b>SMOOTHIE OVOCNÁ SMĚS</b> <i>TIP</i> 🍷	59,-
S12	<b>PANINI</b> plněné šunkou, slaninou, chedarem a sýrem, dressing	99,-
S13	<b>PANINI</b> plněné kuřecím, chedarem, sýrem a rajčaty, dressing	99,-
S14	<b>GRANOLA s ovocem a müsli</b>	79,-
S15	<b>PUDING</b> s lesním ovocem	79,-
S16	<b>MEDOVNÍK</b>	49,-
S17	<b>SMETANOVÉ ŘEZY</b> s lesním ovocem	49,-
S18	<b>DONUT</b> čokoládovou příchutí	19,-