

# Obědy Ještěd – kuchyň Machnín

**TÝDEN - 23. 3. – 27. 3. 2026**

obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com

## PONDĚLÍ:

☺ Polévka (350ml): Thajská polévka s kokosovým mlékem	45,-
G1 - Kuře na paprice, kolínka	149,-
G2 - Gnocchi se sušenými rajčaty, olivami, cuketou a parmazánem <i>NOVINKA</i> ☺	129,-
G3 - Halušky s uzeným masem, bílé zelí, smažená cibulka	117,-

## ÚTERÝ:

☺ Polévka (350ml) : Polévka z červené čočky s uzeným masem	45,-
G1 - Vepřový steak se šunkou a vejcem, opečené brambory	149,-
G2 - Rizoto s pražskou šunkou, kyselá okurka	129,-
G3 - Smažený obalovaný květák, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

## STŘEDA:

☺ Polévka (350ml) : Kapustová se slaninou	45,-
G1 - Trhané vepřové maso, grenaille, cheddar, salát coleslaw <i>NEJOBLÍBENĚJŠÍ</i> ☺	149,-
G2 - Zvěřinový guláš s karlovarským knedlíkem	129,-
G3 - Ovocné knedlíky se zakysanou smetanou	117,-

## ČTVRTEK:

☺ Polévka (350ml) : Kulajda s vejci	
G1 - Kuřecí stehno na divoko, šťouchané brambory, okurkový salát	135,-
G2 - Penne arrabiata s kuřecím masem	129,-
G3 - Smažený uzený sýr, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

## PÁTEK:

☺ Polévka (350ml) : Karotkový krém se zázvorem a chilli <i>NOVINKA</i> ☺	45,-
G1 - Treska v zeleninové omáčce, šťouchané brambory	135,-
G2 - Špagety s bazalkovým pestem a kurecím masem <i>TIP</i> ☺	129,-

## STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ:

S1	FIT JÍDLO - BUFFALO CHICKEN BOWL (kuřecí maso, rýže, řapík, dressing)	129,-
S2	CAESAR salát (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, dressing) ☺	129,-
S3	ŘECKÝ těstovinový salát (kuřecí maso, zelenina, balkan, dressing) ☺	129,-
S4	CALIFORNIA COBB salát (římský salát, kuřecí maso, zelenina, modrý sýr, dressing)	129,-
S5	TROPICAL salát (kuřecí maso, mango, rajčata, hrozny, salát, paprika, balkánský sýr, dressing)	129,-
S6	DOUBLE PROTEIN BOWL (200g kuřecího masa) - kuřecí maso se zeleninou a rýží	169,-
S7	TOP JÍDLO - QUESADILLA s trhaným vepřovým masem, zelenina, cheddar, jalapenos, dressing	129,-
S8	BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY s uzeným masem, červené zelí, smažená cibulka	129,-
S9	LOW CARB - Kuřecí špíz s batátovým pyrém a brokolici	129,-
S10	PROTEINOVÁ OVESNÁ KAŠE s meruňkami <i>TIP</i> ☺	99,-
S11	SMOOTHIE JAHODA A BANÁN <i>TIP</i> ☺	59,-
S12	PANINI plněné šunkou, slaninou, chedarem a sýrem, dressing	99,-
S13	PANINI plněné kuřecím, chedarem, sýrem a rajčaty, dressing	99,-
S14	GRANOLA s ovocem a müsli	79,-
S15	PUDING s lesním ovocem	79,-
S16	MEDOVNÍK	49,-
S17	SMETANOVÉ ŘEZY s lesním ovocem	49,-
S18	DONUT čokoládovou příchutí	19,-