

Obědy Ještěd – kuchyň Machnín

TÝDEN - 16. 3. – 20. 3. 2026

obedyjested.cz / 733 423 017 / obedyjested@gmail.com



PONDĚLÍ:

☞ Polévka (350ml): Zelňačka s uzeným masem	45,-
G1 - Hovězí biftečky, grenaille, tzatziki	149,-
G2 - Kuřecí sechuan, jasmínová rýže	129,-
G3 - Halušky s uzeným masem, bílé zelí, smažená cibulka	117,-

ÚTERÝ:

☞ Polévka (350ml) : Boršč se zakysanou smetanou	45,-
G1 - Kuřecí špíz se zeleninou, šťouchané brambory	149,-
G2 - Lasagne bolognese	129,-
G3 - Smažený obalovaný květák, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

STŘEDA:

☞ Polévka (350ml) : Kuřecí vývar s rýží a hráškem	45,-
G1 - Grilovaný losos, listový špenát, bramborová kaše <i>NEJOBLÍBENĚJŠÍ ☺</i>	179,-
G2 - Masové koule v rajčatové omáčce, fusilli (těstoviny)	129,-
G3 - Ovocné knedlíky se zakysanou smetanou	117,-

ČTVRTEK:

☞ Polévka (350ml) : Gulášovka	45,-
G1 - Kuřecí tikka masala, jasmínová rýže	135,-
G2 - Francouzské brambory s uzeným masem a kyselou okurkou	129,-
G3 - Smažený sýr, vařený brambor, domácí tatarka	117,-

PÁTEK:

☞ Polévka (350ml) : Rajčatová s bazalkou	45,-
G1 - Kuřecí prso s hořčičnou omáčkou, grenaille	135,-
G2 - Vepřová játra na cibulce, dušená rýže <i>TIP ☺</i>	129,-

STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ (dle firemních cen):

S1	FIT JÍDLO - BUFFALO CHICKEN BOWL (kuřecí maso, rýže, řapík, dressing)	129,-
S2	CAESAR salát (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, dressing) 🍷	129,-
S3	ŘECKÝ těstovinový salát (kuřecí maso, zelenina, balkan, dressing) 🍷	129,-
S4	CALIFORNIA COBB salát (římský salát, kuřecí maso, zelenina, modrý sýr, dressing)	129,-
S5	TROPICAL salát (kuřecí maso, mango, rajčata, hrozny, salát, paprika, balkánský sýr, dressing)	129,-
S6	DOUBLE PROTEIN BOWL (200g kuřecího masa) - kuřecí maso se zeleninou a rýží	169,-
S7	TOP JÍDLO - WRAP (tortilla) s kuřecím masem, římský salát, cheddar, dressing	129,-
S8	BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY s uzeným masem, červené zelí, smažená cibulka	129,-
S9	LOW CARB - kuřecí špíz s batátovým pyré a brokolicí	129,-
S10	PROTEINOVÁ OVESNÁ KAŠE s meruňkami <i>TIP 🍷</i>	99,-
S12	PANINI plněné šunkou, slaninou, chedarem a sýrem, dressing	99,-
S13	PANINI plněné kuřecím masem, sýrem, chedarem a rajčaty, dressing	99,-
S14	GRANOLA s ovocem a müsli	79,-
S15	PUDING s lesním ovocem	79,-
S16	MEDOVNÍK	49,-
S17	SMETANOVÉ ŘEZY s lesním ovocem	49,-
S18	DONUT čokoládovou příchutí	25,-