

Obědy Ještěd – kuchyň Machnín

TÝDEN - 8. 12. – 12. 12. 2025

obedyjested@gmail.com / 733 423 017 / obedyjested.cz



PONDĚLÍ:

- ☒ Polévka (350ml) : Krémová česnečka s krutony 45,-
G1 - Grilovaná panenka s omáčkou ze zeleného pepře, grenaille *NEJOBLÍBENĚJŠÍ* 😊 149,-
G2 - Špagety s lososem, rukola, sus, rajčata, parmazan 129,-
G3 - Halušky s uzeným masem, zelím a smaženou cibulkou 117,-

ÚTERÝ:

- ☒ Polévka (350ml) : Čočková s uzeným masem 45,-
G1 - Kuřecí stehno na zelí, bramborový knedlík 149,-
G2 - Masové koule v rajčatové omáčce, fusilli *TIP* 😊 129,-
G3 - Vepřový řízek, vařené brambory, citron, kyselá okurka 117,-

STŘEDA:

- ☒ Polévka (350ml) : Silný hovězí vývar s nudlemi 45,-
G1 - Karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou *NEJOBLÍBENĚJŠÍ* ♥ 135,-
G2 - Vepřové na houbách s rýží 129,-
G3 - Kuřecí řízek, vařené brambory, citron, kyselá okurka 117,-

ČTVRTEK:

- ☒ Polévka (350ml) : Minestrone s tarhoňou (zeleninová polévka) 45,-
G1 - Grilovaná kotleta, hrášek, batátové pyré *TIP* 😊 149,-
G2 - Lasagne bolognese 129,-
G3 - Smažené žampiony, vařený brambor, domácí tatarka 117,-

PÁTEK:

- ☒ Polévka (350ml) : Dršťková z hlívy ústřední 45,-
G1 - Vepřový stroganov, jasmínová rýže 135,-
G2 - Francouzské brambory s uzeným masem a kyselou okurkou *NEJOBLÍBENĚJŠÍ* 😊 129,-

STÁLÁ NABÍDKA - CELOTÝDENNÍ:

- S1 **FIT JÍDLO** - kuřecí bowl se zeleninou, curry rýže, kešu ořšky, omáčka 129,-
S2 **CAESAR salát** (římský salát, kuřecí maso, krutony, slanina, cherry rajče) 🥗 129,-
S3 **ŘECKÝ těstovinový salát** (kuřecí maso, zelenina, kopr, rajčata, balkánský sýr, dressing) 129,-
S4 **WINTER salát** (římský salát, kuřecí, batáty, pečená řepa, zelenina, med, hořčice, dressing) 🥗 129,-
S5 **JAPAN salát** (rýžové nudle, kuřecí maso, karotka, okurka, koriandr, teriyaki dressing) 🥗 129,-
S6 **XXL PROTEIN BOWL (200g kuřecího masa)** - kuřecí maso se zeleninou a rýží 169,-
S7 **TOP JÍDLO - WRAP** s kuřecím masem, zelenina, dressing 129,-
S8 **BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY** plněné uzeným masem, zelí, cibulka 129,-
S9 **ZELENINOVÝ KARBANÁTEK s bramborem a kyselou okurkou** *VEGE* 🌱 129,-
S10 **TERIYAKI CHICKEN BOWL** *NOVINKA* 🌟 - kuřecí maso, rýže, karotka, ananas, edamame, okurka 139,-
S11 **PROTEINOVÉ LÍVANCE S OVOCEM A ZAKYSANOU SMETANOU** *TIP* 🍰 79,-